



10月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
10/1	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	大根の煮物	大根、人参、だし	鶏肉と大根の煮物	ささみミンチ、大根人参、だし、片栗粉	豚肉と大根の煮物	豚ミンチ、大根人参、だし
(水)	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆キャロット蒸しパン	小麦粉、砂糖、油、人参
10/2	カレイとフロッコリーの煮物	カレイ、フロッコリー玉葱、だし	カレイとフロッコリーの煮物	カレイ、フロッコリー玉葱、だし、片栗粉	カレイとフロッコリーの煮物	カレイ、フロッコリー玉葱、だし
	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし
10/3	おかゆ	米	おかゆ	米	☆蒸しパン	小麦粉、油、砂糖
	人参の煮物	人参、じゃが芋、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参じゃが芋、だし、片栗粉	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参じゃが芋、だし
(金)	玉葱のスープ	玉葱、キャベツ、だし	玉葱のスープ	玉葱、キャベツ、だし	玉葱のスープ	玉葱、キャベツ、だし
					☆りんごのコンポート	りんご

お弁当日

【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
10/4	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参の煮物	人参、さつま芋、だし	鶏と人参の煮物	鶏、人参さつま芋、だし、片栗粉	鶏と人参の煮物	鶏、人参さつま芋、だし
10/6	小松菜のスープ	小松菜、玉葱、だし	小松菜のスープ	小松菜、玉葱、だし	小松菜のスープ	小松菜、玉葱、だし
	おかゆ	米	野菜うどん	うどん、人参玉葱、だし	☆きな粉蒸しパン	小麦粉、砂糖、油、きな粉
10/7	カレイとフロッコリーの煮物	カレイ、フロッコリーじゃが芋、だし	カレイとフロッコリーの煮物	カレイ、フロッコリーじゃが芋、だし、片栗粉	カレイとフロッコリーの煮物	カレイ、フロッコリー、じゃが芋、だし
	人参のスープ	人参、玉葱、だし	人参のスープ	人参、玉葱、だし	☆人参粥	米、人参、だし
10/8	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋の煮物	じゃが芋、人参、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋人参、だし、片栗粉	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋人参、だし
10/9	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆スティックパン	食パン
10/10	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと南瓜の煮物	しらす、南瓜玉葱、だし	しらすと南瓜の煮物	しらす、南瓜玉葱、だし、片栗粉	しらすと南瓜の煮物	しらす、南瓜玉葱、だし
(木)	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆フルーツ	りんご
10/11	さつま芋の煮物	さつま芋、チンゲン菜、だし	鶏肉とさつま芋の煮物	ささみ、さつま芋チンゲン菜、だし、片栗粉	鶏肉とさつま芋の煮物	ささみ、さつま芋チンゲン菜、だし
	フロッコリーのスープ	フロッコリー、玉葱、だし	フロッコリーのスープ	フロッコリー、玉葱、だし	フロッコリーのスープ	フロッコリー、玉葱、だし
10/12	おかゆ	米	ハン粥	食パン、粉ミルク	☆コーンフレーク	コーンフレーク
	高野豆腐と玉葱の煮物	高野豆腐、玉葱人参、だし	高野豆腐と玉葱の煮物	高野豆腐、玉葱人参、だし	高野豆腐と玉葱の煮物	高野豆腐、玉葱人参、だし
(土)	大根のスープ	大根、ほうれん草、だし	大根のスープ	大根、ほうれん草、だし	大根のスープ	大根、ほうれん草、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆自然食お菓子	自然食お菓子
10/14	じゃが芋の煮物	じゃが芋、人参、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみミンチ、人参じゃが芋、だし、片栗粉	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみミンチ、人参じゃが芋、だし
	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし
10/15	おかゆ	米	おかゆ	米	☆さつま芋粥	米、さつま芋、だし
	フロッコリーの煮物	フロッコリー、玉葱、だし	鶏肉とフロッコリーの煮物	ささみ、フロッコリー玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とフロッコリーの煮物	ささみ、フロッコリー玉葱、だし
(水)	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆スティックパン	食パン
10/16	白菜の煮物	白菜、人参、だし	白菜の煮物	鶏、白菜人参、だし、片栗粉	鶏と白菜の煮物	鶏、白菜人参、だし
	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし
(木)					☆バナナ蒸しパン	バナナ、小麦粉、油、砂糖

- ・4日・18日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてたべーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



10月の離乳食献立表



鮎川保育園

- * 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
- * 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
10/17	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋の煮物	じゃが芋、人参、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし、片栗粉	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし
(金)	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし
					☆マカロニの野菜煮	マカロニ、玉葱、人参、だし

お弁当日

【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】

10/18	(土)				☆自然食お菓子	自然食お菓子
10/20	(月)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		さつま芋の煮物	さつま芋、人参、だし	大豆とさつま芋の煮物	大豆、さつま芋 人参、だし	大豆、さつま芋 人参、だし
		玉葱のスープ	玉葱、じゃが芋、だし	玉葱のスープ	玉葱のじゃが芋、だし	玉葱、じゃが芋、だし
10/21	(火)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		小松菜の煮物	小松菜、人参、だし	鶏肉と小松菜の煮物	ささみ、小松菜 人参、だし、片栗粉	ささみ、小松菜 人参、だし
		キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツ、玉葱、だし
10/22	(水)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		豆腐と大根の煮物	豆腐、大根、人参、だし	豆腐と大根の煮物	豆腐、大根 人参、だし	豆腐、大根 人参、だし
		ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草、玉葱、だし
10/23	(木)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		カレイとキャベツの煮物	カレイ、キャベツ 人参、だし	カレイとキャベツの煮物	カレイ、キャベツ 人参、だし、片栗粉	カレイ、キャベツ 人参、だし
		玉葱のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱、大根、だし
10/24	(金)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		玉葱の煮物	玉葱、さつま芋、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 さつま芋、だし、片栗粉	ささみ、玉葱 さつま芋、だし
		菜っ葉のスープ	小松菜、人参、だし	菜っ葉のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜、人参、だし
10/25	(土)	おかゆ	米	ハン粥	食パン、粉ミルク	食パン、粉ミルク
		貝だくさんスープ	高野豆腐、人参 大根、玉葱、だし	貝だくさんスープ	高野豆腐、人参 大根、玉葱、だし	高野豆腐、人参 大根、玉葱、だし
		フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	バナナ
		おかゆ	米	おかゆ	米	米
10/27	(月)	カレイとさつま芋の煮物	カレイ、さつま芋 玉葱、だし	カレイとさつま芋の煮物	カレイ、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	カレイ、さつま芋 玉葱、だし
		人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ	人参、大根、だし	人参、大根、だし
10/28	(火)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		じゃが芋の煮物	じゃが芋、きゅうり、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 きゅうり、だし、片栗粉	ささみ、じゃが芋 きゅうり、だし
		大根のスープ	大根、人参、だし	大根のスープ	大根、人参、だし	大根、人参、だし
10/29	(水)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		大根の煮物	大根、小松菜、だし	鮭と大根の煮物	鮭、大根 小松菜、だし、片栗粉	鮭、大根 小松菜、だし
		玉葱のスープ	玉葱、人参、だし	玉葱のスープ	玉葱、人参、だし	玉葱、人参、だし
10/30	(木)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		南瓜の煮物	南瓜、キャベツ、だし	鶏肉と南瓜の煮物	牛肉と南瓜の煮物	牛ミンチ、南瓜 キャベツ、だし
		白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜、玉葱、だし
10/31	(金)	おかゆ	米	おかゆ	米	米
		しらすと大根の煮物	しらす、大根、玉葱、だし	しらすと大根の煮物	しらす、大根 玉葱、だし、片栗粉	しらす、大根 玉葱、だし
		なすのスープ	なす、人参、だし	なすのスープ	なす、人参、だし	なす、人参、だし
				☆蒸しアケキ	☆蒸しアケキ	小麦粉、砂糖、油

- ・4日・18日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。