



11月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことで、
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
11/1 (土)	おかゆ	米	ハン粥	食パン、粉ミルク	ハン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐と玉葱のスープ	高野豆腐、玉葱 じゃが芋、人参、だし	高野豆腐と玉葱のスープ	高野豆腐、玉葱 じゃが芋、人参、だし	高野豆腐と玉葱のスープ	高野豆腐、玉葱 じゃが芋、人参、だし
11/4 (火)	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/5 (水)	カレーと人参の煮物	カレー、人参 さつま芋、だし	カレーと人参の煮物	カレー、人参 さつま芋、だし、片栗粉	カレーと人参の煮物	カレー、人参 さつま芋、だし
	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし
11/6 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	白菜の煮物	白菜、人参、だし	鶏肉と白菜の煮物	ささみ、白菜 人参、だし、片栗粉	鶏肉と白菜の煮物	ささみ、白菜 人参、だし
11/7 (金)	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/8 (土)	しらすと南瓜の煮物	しらす、南瓜 玉葱、だし	しらすと南瓜の煮物	しらす、南瓜 玉葱、だし、片栗粉	しらすと南瓜の煮物	しらす、南瓜 玉葱、だし
	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし
11/9 (日)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	さつま芋の煮物	さつま芋、チンゲン菜、だし	鶏肉とさつま芋の煮物	ささみ、さつま芋 チンゲン菜、だし、片栗粉	鶏肉とさつま芋の煮物	ささみ、さつま芋 チンゲン菜、だし
11/10 (月)	フロッコリーのスープ	フロッコリー、玉葱、だし	フロッコリーのスープ	フロッコリー、玉葱、だし	フロッコリーのスープ	フロッコリー、玉葱、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/11 (火)	じゃが芋の煮物	じゃが芋、人参、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし、片栗粉	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし
	さゆうりのスープ	さゆうり、玉葱、だし	さゆうりのスープ	さゆうり、玉葱、だし	さゆうりのスープ	さゆうり、玉葱、だし
11/12 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 キャベツ、だし	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 キャベツ、だし、片栗粉	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 キャベツ、だし
11/13 (木)	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/14 (金)	大根の煮物	大根、人参、だし	鶏肉と大根の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし、片栗粉	豚肉と大根の煮物	豚ミンチ、大根 人参、だし
	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし
11/15 (土)	おかゆ	米	ハン粥	食パン、粉ミルク	ハン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐と大根の煮物	高野豆腐、大根 じゃが芋、だし	高野豆腐と大根の煮物	高野豆腐、大根 じゃが芋、だし	高野豆腐と大根の煮物	高野豆腐、大根 じゃが芋、だし
	人参のスープ	人参、玉葱、だし	人参のスープ	人参、玉葱、だし	人参のスープ	人参、玉葱、だし
	自然食お菓子	自然食お菓子	自然食お菓子	自然食お菓子	自然食お菓子	自然食お菓子

お弁当

【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
11/10 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と大根の煮物	豆腐、大根 人参、だし	豆腐と大根の煮物	豆腐、大根 人参、だし	豆腐と大根の煮物	豆腐、大根 人参、だし
11/11 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋の煮物	じゃが芋、人参、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし、片栗粉	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし
11/12 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 キャベツ、だし	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 キャベツ、だし、片栗粉	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 キャベツ、だし
11/13 (木)	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし	オニオンスープ	玉葱、小松菜、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/14 (金)	大根の煮物	大根、人参、だし	鶏肉と大根の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし、片栗粉	豚肉と大根の煮物	豚ミンチ、大根 人参、だし
	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし
11/15 (土)	おかゆ	米	ハン粥	食パン、粉ミルク	ハン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐と大根の煮物	高野豆腐、大根 じゃが芋、だし	高野豆腐と大根の煮物	高野豆腐、大根 じゃが芋、だし	高野豆腐と大根の煮物	高野豆腐、大根 じゃが芋、だし
	人参のスープ	人参、玉葱、だし	人参のスープ	人参、玉葱、だし	人参のスープ	人参、玉葱、だし
	自然食お菓子	自然食お菓子	自然食お菓子	自然食お菓子	自然食お菓子	自然食お菓子

- ・8日・22日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するハンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



11月の離乳食献立表



鮎川保育園

「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
＊ 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

5～6か月			7～8か月		9～11か月	
日付	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/17	さつまい芋の煮物	さつまい芋 人参、だし	大豆と さつまい芋の煮物	大豆、さつまい芋 人参、だし	大豆と さつまい芋の煮物	大豆、さつまい芋 人参、だし
(月)	玉葱のスープ	玉葱、じゃが芋、だし	玉葱のスープ	玉葱、じゃが芋、だし	玉葱のスープ	玉葱、じゃが芋、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/18	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 人参、だし	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 人参、だし、片栗粉	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 人参、だし
(火)	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/19	ブロッコリーの煮物	ブロッコリー、玉葱、だし	鶏肉と ブロッコリーの煮物	ささみミンチ、ブロッコリー 玉葱、だし、片栗粉	鶏肉と ブロッコリーの煮物	ささみミンチ、ブロッコリー 玉葱、だし
(水)	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/20	キャベツの煮物	キャベツ、人参、だし	鮭と キャベツの煮物	鮭、キャベツ 人参、だし、片栗粉	鮭と キャベツの煮物	鮭、キャベツ 人参、だし
(木)	玉葱のスープ	玉葱、かぶ、だし	玉葱のスープ	玉葱、かぶ、だし	玉葱のスープ	玉葱、かぶ、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆蒸し芋	さつまい芋
11/21	カレイと玉葱の煮物	カレイ、玉葱、南瓜、だし	カレイと玉葱の煮物	カレイ、玉葱 南瓜、だし、片栗粉	カレイと玉葱の煮物	カレイ、玉葱、南瓜、だし
(金)	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし

お弁当日

【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】

11/22	自然食お菓子			自然食お菓子		
(土)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/25	カレイと さつまい芋の煮物	カレイ、さつまい芋 玉葱、だし	カレイと さつまい芋の煮物	カレイ、さつまい芋 玉葱、だし	カレイと さつまい芋の煮物	カレイ、さつまい芋 玉葱、だし
(火)	人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ	人参、大根、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
11/26	南瓜の煮物	南瓜、キャベツ、だし	鶏肉と 南瓜の煮物	ささみ、南瓜 キャベツ、だし、片栗粉	牛肉と 南瓜の煮物	牛ミンチ、南瓜 キャベツ、だし
(水)	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし	白菜のスープ	白菜、玉葱、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆彩りうどん	うどん、玉葱、人参、だし
11/27	カレイと白菜の煮物	カレイ、白菜、人参、だし	カレイと白菜の煮物	カレイ、白菜 人参、だし、片栗粉	カレイと白菜の煮物	カレイ、白菜、人参、だし
(木)	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆蒸しパン	小麦粉、油、砂糖
11/28	じゃが芋の煮物	じゃが芋、人参、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし、片栗粉	おかゆ	米
(金)	玉葱のスープ	玉葱、白菜、だし	玉葱のスープ	玉葱、白菜、だし	玉葱のスープ	玉葱、白菜、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	☆コーンフレーク	コーンフレーク
11/29	高野豆腐と さつまい芋のスープ	高野豆腐、さつまい芋 玉葱、人参、だし	高野豆腐と さつまい芋のスープ	高野豆腐、さつまい芋 玉葱、人参、だし	パン粥	食パン、粉ミルク
(土)	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ
					☆自然食お菓子	自然食お菓子

- ・8日・22日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだしを使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。