



12月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
12/1	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 さつま芋、だし	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 さつま芋、だし、片栗粉	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 さつま芋、だし
(月)	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし ☆さな粉蒸しパン
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
12/2	白菜の煮物	白菜、人参、だし	鶏肉と白菜の煮物	ささみ、白菜 人参、だし、片栗粉	鶏肉と白菜の煮物	ささみ、白菜 人参、だし
(火)	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツのスープ	キャベツ、玉葱、だし ☆スティックパン
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
12/3	しらすと 南瓜の煮物	しらす、南瓜 玉葱、だし	しらすと 南瓜の煮物	しらす、南瓜 玉葱、だし、片栗粉	しらすと 南瓜の煮物	しらす、南瓜 玉葱、だし
(水)	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし ☆フルーツ
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
12/4	さつま芋の煮物	さつま芋、玉葱、だし	鶏肉とさつま芋の煮物	ささみミンチ、さつま芋 玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とさつま芋の煮物	ささみミンチ、さつま芋 玉葱、だし
(木)	かぶのスープ	かぶ、チンゲン菜、だし	かぶのスープ	かぶ、チンゲン菜、だし	かぶのスープ	かぶ、チンゲン菜、だし ☆キヤロット蒸しパン
	おかゆ	米	野菜うどん	野菜うどん	野菜うどん	うどん、人参、玉葱、だし
12/5	ブロッコリーの煮物	ブロッコリー、大根、だし	ブロッコリー、大根、だし	ブロッコリー、大根、だし、片栗粉	鶏肉とブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー、大根、だし ☆わかめ粥
(金)	人参のスープ	人参、玉葱、だし	人参、玉葱、だし	人参、玉葱、だし、片栗粉	人参、玉葱、だし	人参、玉葱、だし

お弁当日

【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をおねがいします】

12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
☆自然食お菓子	☆自然食お菓子	米	米	米	米	米	米	米
おかゆ	おかゆ	豆腐、大根、人参、だし	じゃが芋、人参、だし	カレイ、白菜、人参、だし	じゃが芋、人参、だし	大根、人参、だし	高野豆腐、大根、じゃが芋、人参、だし	豆腐、大根、人参、だし
豆腐と大根の煮物	豆腐と大根の煮物	ほうれん草、玉葱、だし	きゅうり、玉葱、だし	カレイと白菜の煮物	きゅうり、玉葱、だし	白菜、玉葱、だし	高野豆腐と大根のスープ	豆腐と大根の煮物
ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ	おかゆ	おかゆ	キャベツのスープ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	ほうれん草のスープ
☆コーンフレーク	☆コーンフレーク	おかゆ	おかゆ	キャベツ、玉葱、だし	オニオンスープ	オニオンスープ	オニオンスープ	☆コーンフレーク
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
鶏肉とじゃが芋の煮物	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋、人参、だし、片栗粉	ささみ、じゃが芋、人参、だし	カレイと白菜の煮物	ささみ、じゃが芋、人参、だし、片栗粉	ささみミンチ、大根、人参、だし、片栗粉	ささみ、じゃが芋、人参、だし	ささみ、じゃが芋、人参、だし
きゅうりのスープ	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうり、玉葱、だし	キャベツ、玉葱、だし	玉葱、小松菜、だし	白菜、玉葱、だし	玉葱、小松菜、だし	きゅうり、玉葱、だし
☆さつま芋粥	☆さつま芋粥	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	☆さつま芋粥
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
カレイと白菜の煮物	カレイと白菜の煮物	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	カレイと白菜の煮物
キャベツのスープ	キャベツのスープ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	キャベツのスープ
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	じゃが芋の煮物
オニオンスープ	オニオンスープ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	オニオンスープ
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
大根の煮物	大根の煮物	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	大根の煮物
白菜のスープ	白菜のスープ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	白菜のスープ
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
高野豆腐と大根のスープ	高野豆腐と大根のスープ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	高野豆腐と大根のスープ
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
☆自然食お菓子	☆自然食お菓子	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	☆自然食お菓子

- ・6日・20日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせたベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



12月の離乳食献立表



鮎川保育園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
12/15 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	さつまい芋の煮物	さつまい芋、人参、だし	大豆とさつまい芋の煮物	大豆、さつまい芋、人参、だし	大豆とさつまい芋の煮物	大豆、さつまい芋、人参、だし
12/16 (火)	玉葱のスープ	玉葱、じゃが芋、だし	玉葱のスープ	玉葱、じゃが芋、だし	玉葱のスープ	玉葱、じゃが芋、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
12/17 (水)	プロッコリーの煮物	プロッコリー、玉葱、だし	鶏肉とプロッコリーの煮物	ささみ、プロッコリー、玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とプロッコリーの煮物	ささみ、プロッコリー、玉葱、だし
	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし
12/18 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレーと大根の煮物	カレー、大根、小松菜、だし	カレーと大根の煮物	カレー、大根、小松菜、だし、片栗粉	カレーと大根の煮物	カレー、大根、小松菜、だし
12/19 (金)	玉葱のスープ	玉葱、人参、だし	玉葱のスープ	玉葱、人参、だし	玉葱のスープ	玉葱、人参、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
12/20 (土)	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、大根、だし	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、大根、だし、片栗粉	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、大根、だし
	キャベツのスープ	キャベツ、人参、だし	キャベツのスープ	キャベツ、人参、だし	キャベツのスープ	キャベツ、人参、だし
12/21 (日)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレーと人参の煮物	カレー、人参、さつまい芋、だし	カレーと人参の煮物	カレー、人参、さつまい芋、だし、片栗粉	カレーと人参の煮物	カレー、人参、さつまい芋、だし
12/22 (月)	かぶのスープ	かぶ、玉葱、だし	かぶのスープ	かぶ、玉葱、だし	かぶのスープ	かぶ、玉葱、だし
					☆スティックパン	食パン

お弁当

【園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をお願いします】

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
12/22 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜の煮物	南瓜、玉葱、だし	鶏と南瓜の煮物	鶏、南瓜、玉葱、だし、片栗粉	鶏と南瓜の煮物	鶏、南瓜、玉葱、だし
12/23 (火)	人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ	人参、大根、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
12/24 (水)	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、人参、だし	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、人参、だし、片栗粉	しらすとじゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋、人参、だし
	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、玉葱、だし
12/25 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	玉葱の煮物	玉葱、さつまい芋、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱、さつまい芋、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱、さつまい芋、だし
12/26 (金)	大根のスープ	大根、人参、だし	大根のスープ	大根、人参、だし	大根のスープ	大根、人参、だし
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
12/27 (土)	小松菜の煮物	小松菜、大根、だし	鶏肉と小松菜の煮物	ささみ、玉葱、さつまい芋、だし、片栗粉	牛肉と小松菜の煮物	牛ミンチ、小松菜、大根、だし
	人参のスープ	人参、玉葱、だし	人参のスープ	人参、玉葱、だし	人参のスープ	人参、玉葱、だし
12/28 (日)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	高野豆腐と玉葱のスープ	高野豆腐、玉葱、さつまい芋、人参、だし	高野豆腐と玉葱のスープ	高野豆腐、玉葱、さつまい芋、人参、だし	高野豆腐と玉葱のスープ	高野豆腐、玉葱、さつまい芋、人参、だし
12/29 (月)	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ
					☆自然食お菓子	自然食お菓子

- ・6日・20日は、お弁当です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだしを使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。