

## (仮) 大阪府指定 令和 7 年度 保育士等キャリアアップ研修

本研修は「保育士等キャリアアップ研修の実施について」（平成 29 年 4 月 1 日付け雇児保発 0401 第 1 号）の「保育士等キャリアアップ研修ガイドライン」に基づき、保育士等キャリアアップ研修実施機関の指定を受けた当法人が開催する研修です。

### 【開催要項】

#### ●研修分野

専門分野別研修 [食育・アレルギー対応]

##### 研修目的

保育者リーダーとして食に関わる正しい知識を得ることで、食に関わる保護者支援・子ども支援ができるようになる。まずは保育者、職員、保護者自身（大人）が自身の健康（食育）を考えることが出来ることを目指し、次に子どもの健康（食育）を考えられる支援方法を学ぶ。これらを通して保護者・子どもが自ら食に関わる実践が出来るような助言や支援する力を身に付けることを目的とする。

#### ●研修会場

社会福祉法人 山善福社会 しおさい子ども園 定員 80 名

住 所：兵庫県芦屋市涼風町 5-2

最寄り駅：JR 神戸線芦屋駅から阪急バス「浜風大橋南行き」乗車約 10 分

「芦屋市総合公園前」下車 徒歩 6 分

駐車場はありません。お車で越しの方は近隣のパーキングをご利用ください。

#### ●受講料

1 分野 10,000 円

※受講決定通知とともに振込のご案内をいたします。

#### ●お申込みについて

受講申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX[072-640-0018]又は

e-mail [toyohara@yamazen-fukushikai.or.jp](mailto:toyohara@yamazen-fukushikai.or.jp) までお申し込みください。

※ 受付開始 R8 年 1 月 26 日

※申込締め切り日 R8 年 2 月 5 日

※先着順で定員になり次第締切とさせていただきます。

お申込み後 5 日以内に受講決定通知書を FAX またはメールさせていただきます。

なお、5 日過ぎても受講決定通知書が届かない場合は問い合わせ先までご連絡ください。

※大阪府が他の都道府県及び市町村に対し、必要に応じて研修修了者名簿に記載する情報を提供しますので、同意される方のみお申し込みください。

問い合わせ先：社会福祉法人山善福社会 認定こども園豊原学園 072-640-0017 担当：川村

#### ●修了証について

・1 分野すべてのカリキュラムを受講

・レポート・アンケートをすべて提出

・欠席、遅刻、途中退席等がないこと

上記 3 点を確認した上で修了証の交付をおこない、大阪府に報告いたします。

●各研修初回持ち物

・受講決定通知書

・保育士証の写し

申込者ご本人であるかを確認させていただきます。

お名前が分かるように研修参加時は名札を着用して下さい。

●実施主体

社会福祉法人 山善福社会

<個人情報の取り扱いについて>

申込用紙に記載された個人情報及び申込時にご提出していただく個人の証明書類については、厳重な管理を行い、本事業の運営以外の目的には使用いたしません。

<感染症対策等について>

・新型コロナウイルス感染症状況、自然災害等の発生により、受講者の安全が確保できない、と判断した場合は、研修を中止することがあります。

・玄関での手洗い、手指消毒剤にご協力下さい。

・発熱、咳など体調不良の場合は参加を見合わせて下さい。

●研修日程および内容について

日程

1 日目 令和 8 年 2 月 7 日（土） 1 3 : 0 0 受付開始 1 3 : 3 0 ~ 1 8 : 0 0

2 日目 令和 8 年 2 月 8 日（日） 9 : 1 5 受付開始 9 : 3 0 ~ 1 8 : 2 0

3 日目 令和 8 年 2 月 1 4 日（土） 1 3 : 1 5 受付開始 1 3 : 3 0 ~ 1 8 : 0 0

講師

関西福祉大学 廣 陽子

◆1 日目 2 月 7 日（土）

時 間	テーマ	内 容
13:00~		受付開始
13:15~13:30		開会 受講ガイダンス
13:30~14:30	食を学ぶ基本的な 考え	保育現場において食を学ぶ理由や食支援の必要性について栄養学の視点より理解する。
14:40~15:40	栄養の基礎知識	3 大栄養素に始まり栄養の概念を学ぶ。日本人の不足しがちな栄養素、過剰摂取傾向の栄養素からも毎日の食事を考える。
15:50~16:50	食事摂取基準及び 食事バランスガイド	健康で過ごすために 1 日に何をどれだけ摂取するかについて食事ガイドラインを用いて説明し、自身の食事を振り

		返る。また子ども達への栄養教育（3色食品群）からグループワークで学ぶ。
17:00～18:00	衛生管理の実際	調理における衛生管理について学ぶ。特に食中毒の予防について説明する。

◆2日目 2月8日（日）

時 間	テーマ	内 容
9:15～		受付開始
9:30～10:30	広義の食育の理解	食育基本法・食育推進基本計画食育指針・保育所保育指針での食育に関する記載の説明から食育活動を理解する及び食育の担い手である園職員が食育の意義について理解する。
10:40～11:40	保育所での食育の理解	保育所で行う食育について食育活動の重要性について理解し、実践に至るまでの計画について
11:50～12:50	食育活動の計画と実際	実際に食育活動を考案しグループワークで共有しながら保育所での食育活動の考え方、アイデアを深める。
13:40～14:40	子どもの食課題及び改善	乳幼児・児童の食の課題について理解を深める。改善方法を探りながら実際の保育に対応できるように考える。

時 間	テーマ	内 容
14:50～15:50	保育所における食事提供ガイドラインの理解	保育所における食事提供ガイドラインについて学び、園での食事提供について考える。
16:00～17:00	保育所における食事提供の向上	園での食事提供の評価に基づき反省改善につながるようにグループワークを行う。
17:10～18:10	総括	2日間のキャリアアップ研修での学びや質問等を質疑応答（質疑のない場合はクイズ形式での知識確認）

講師

いたやどクリニック 木村 彰宏

◆3日目 2月14日（土）

時 間	テーマ	内 容
13:30～14:30	アレルギー疾患と対応	アレルギー疾患についての理解と対応について学ぶ。
14:40～15:40	アレルギー対応ガイドラインの理解	アレルギー対応ガイドラインに沿って知識を深め、現場での対応力を身に付ける。
15:50～16:50	食物アレルギーのある子どもへの対応	保育所等における食物アレルギーのある子どもへの対応について学ぶ。
17:00～18:00	食物事故対アレルギー対応	実際に園での事故対応について確認する。

# 令和7年度 大阪府保育士等キャリアアップ研修 食育・アレルギー対応 受講申込書

フリガナ			性別	女 ・ 男
氏 名	(姓)	(名)		
生年月日	西暦	年	月	日
受講通知送付先: FAX ( 自宅・勤務先 ) または メール( 自宅・勤務先 )				
連絡先	自宅・勤務先	電話番号	※日中9時～17時頃の時間帯で連絡可能な番号を必ず記入してください。 [ 自宅・携帯 ] _____ [ 勤務先 ] _____	
自 宅 住 所	〒 _____			
フリガナ				
勤務先 名称				
勤務先 住 所	〒 _____			
勤務先種別	該当するものに○をしてください。 ・保育園 ・認定こども園 ・小規模保育施設 ・その他( )			
職 種	該当するものに○をしてください。 ・保育士 ・栄養士 ・調理師 ・看護師 ・その他( )			
「保育士」の資格証の有無		無し ・ 有り (有りの方は以下も必ずご記入ください。)		
保育士登録番号 (保育士の方のみ)		_____ 都 道 府 県 _____ ※保育士証の写し(コピー)を研修当日、ご持参ください。		
「保育士」としての経験年数		年 _____ ヶ月 _____		

※大阪府が他の都道府県及び市町村に対し、必要に応じて研修修了者名簿に記載する  
情報を提供しますので、同意される方のみ研修にお申込みください。

【社会福祉法人 山善福祉会】 申込送付先FAX番号:072-640-0018