



# 9月の離乳食献立表



## さんすい学園

\* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。  
 \* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
9/1 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 大根、だし	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 大根、だし、片栗粉	カレイと人参の煮物	カレイ、人参 大根、だし
	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ ☆きな粉ケーキ	じゃが芋、玉葱、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油
9/2 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	玉葱とさつま芋の煮物	玉葱、さつま芋、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 さつま芋、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 さつま芋、だし
	キャベツのスープ	キャベツ、人参、だし	キャベツのスープ	キャベツ、人参、だし	キャベツのスープ ☆バナナヨーグルト	キャベツ、人参、だし バナナ、ヨーグルト
9/3 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと 人参の煮物	しらす、人参 白菜、だし	しらすと 人参の煮物	しらす、人参 白菜、だし、片栗粉	しらすと 人参の煮物	しらす、人参 白菜、だし
	ほうれん草と 玉葱のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草と 玉葱のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草と玉葱のスープ ☆キャロット蒸しパン	ほうれん草、玉葱、だし 人参、小麦粉、砂糖、油
9/4 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と玉葱の煮物	南瓜、玉葱、だし	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜、玉葱 だし、片栗粉	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜、玉葱、だし
	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ ☆スティックさつま芋	きゅうり、人参、だし さつま芋
9/5 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参と大根の煮物	人参、大根、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみミンチ、人参 大根、だし、片栗粉	豚肉と人参の煮物	豚ミンチ、人参 大根、だし
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉葱、だし	チンゲン菜のスープ ☆バタートースト	チンゲン菜、玉葱、だし 食パン、バター
9/6 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐と 人参のスープ	高野豆腐、人参 ブロッコリー、玉葱、だし	高野豆腐と 人参のスープ	高野豆腐、人参 ブロッコリー、玉葱、だし	高野豆腐と 人参のスープ	高野豆腐、人参 ブロッコリー、玉葱、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子
9/8 (月)	おかゆ	米	きざみそうめん	そうめん、玉葱、人参、だし	きざみそうめん	そうめん、玉葱、人参、だし
	カレイと南瓜の煮物	カレイ、南瓜 大根、だし	カレイと南瓜の煮物	カレイ、南瓜 大根、だし、片栗粉	カレイと南瓜の煮物	カレイ、南瓜、大根、だし
	玉葱と人参のスープ	玉葱、人参、だし	カレイと南瓜の煮物	カレイ、南瓜 大根、だし、片栗粉	カレイと南瓜の煮物 ☆元気もりもり粥	カレイ、南瓜、大根、だし 米、人参、玉葱、だし
9/9 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参とじゃが芋の煮物	人参、じゃが芋、だし	鶏肉と じゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし、片栗粉	鶏肉と じゃが芋の煮物	ささみ、じゃが芋 人参、だし
	小松菜と きゅうりのスープ	小松菜、きゅうり、だし	小松菜と きゅうりのスープ	小松菜、きゅうり、だし	小松菜ときゅうりのスープ ☆コーンフレーク	小松菜、きゅうり、だし コーンフレーク
9/10 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	ブロッコリーと 人参の煮物	ブロッコリー、人参、だし	鮭と ブロッコリーの煮物	鮭、ブロッコリー 人参、だし、片栗粉	鮭と ブロッコリーの煮物	鮭、ブロッコリー 人参、だし
	玉葱のスープ	玉葱、ほうれん草、だし	玉葱のスープ	玉葱、ほうれん草、だし	玉葱のスープ ☆ソフトクッキー	玉葱、ほうれん草、だし 豆腐、小麦粉、砂糖、油
9/11 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐とさつま芋の煮物	豆腐、さつま芋 玉葱、だし	豆腐とさつま芋の煮物	豆腐、さつま芋 玉葱、だし	豆腐とさつま芋の煮物	豆腐、さつま芋 玉葱、だし
	チンゲン菜と 人参のスープ	チンゲン菜、人参、だし	チンゲン菜と 人参のスープ	チンゲン菜、人参、だし	チンゲン菜と人参のスープ ☆フルーツ	チンゲン菜、人参、だし バナナ
9/12 (金)	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす
	南瓜ときゅうりの煮物	南瓜、きゅうり、だし	南瓜ときゅうりの煮物	南瓜、きゅうり、だし	南瓜ときゅうりの煮物	南瓜、きゅうり、だし
	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ ☆のりパン	トマト、玉葱、だし 食パン、青のり
9/13 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	大根と人参の煮物	大根、人参、だし	鶏肉と大根の煮物	ささみミンチ、大根 人参、だし、片栗粉	鶏肉と大根の煮物	ささみミンチ、大根 人参、だし
	さつま芋のスープ	さつま芋、玉葱、だし	さつま芋のスープ	さつま芋、玉葱、だし	さつま芋のスープ ☆自然食お菓子	さつま芋、玉葱、だし 自然食お菓子

- 日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせたベビーフードの持参をお願いします。
- 9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金：紫いもチップ、火・木・土曜日：赤ちゃんせんべい)
- ☆は、おやつです。5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- 9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



# 9月の離乳食献立表



# さんすい学園

\* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。  
\* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5~6か月		7~8か月		9~11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
9/16 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	大根とさつまいもの煮物	大根、さつまいも、だし	大豆と大根の煮物	大豆、大根、さつまいも、だし	大豆と大根の煮物	大豆、大根、さつまいも、だし
9/17 (水)	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ ☆人参寒天	人参、玉葱、だし 人参、寒天、砂糖
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
9/18 (木)	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と南瓜の煮物	ささみミンチ、南瓜、玉葱、だし、片栗粉	牛肉と南瓜の煮物	牛ミンチ、南瓜、玉葱、だし
	トマトとキャベツのスープ	トマト、キャベツ、だし	トマトとキャベツのスープ	トマト、キャベツ、だし	トマトとキャベツのスープ ☆彩りうどん	トマト、キャベツ、だし うどん、キャベツ、人参、だし
9/19 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと大根の煮物	しらす、大根、ブロッコリー、だし	しらすと大根の煮物	しらす、大根、ブロッコリー、だし、片栗粉	しらすと大根の煮物	しらす、大根、ブロッコリー、だし
9/20 (土)	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ	小松菜、人参、だし	小松菜のスープ ☆きな粉蒸しパン	小松菜、人参、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油
	豆腐と玉葱の煮物	豆腐、玉葱、南瓜、だし	豆腐と玉葱の煮物	豆腐、玉葱、南瓜、だし	豆腐と玉葱の煮物	豆腐、玉葱、南瓜、だし
9/21 (日)	人参のスープ	人参、チンゲン菜、だし	人参のスープ	人参、チンゲン菜、だし	人参のスープ ☆お芋サンド	人参、チンゲン菜、だし 食パン、さつまいも
	<b>お弁当日</b> ※園で提供している離乳食と同じ月齢のベビーフードをご持参ください。				<b>お弁当日</b> ※園で提供している離乳食と同じ月齢のベビーフードをご持参ください。	
9/22 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレーと大根の煮物	カレー、大根、南瓜、だし	カレーと大根の煮物	カレー、大根、南瓜、だし、片栗粉	カレーと大根の煮物	カレー、大根、南瓜、だし
9/23 (火)	オニオンスープ	玉葱、人参、だし	オニオンスープ	玉葱、人参、だし	オニオンスープ ☆プレーンケーキ	玉葱、人参、だし 小麦粉、砂糖、油
	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす
9/24 (水)	人参とじゃが芋の煮物	人参、じゃが芋、だし	人参とじゃが芋の煮物	人参、じゃが芋、だし	人参とじゃが芋の煮物	人参、じゃが芋、だし
	玉葱とキャベツのスープ	玉葱、キャベツ、だし	玉葱とキャベツのスープ	玉葱、キャベツ、だし	玉葱とキャベツのスープ ☆野菜うどん	玉葱、キャベツ、だし うどん、人参、玉葱、だし
9/25 (木)	おかゆ	米	きざみうどん	うどん、玉葱、南瓜、だし	きざみうどん	うどん、玉葱、南瓜、だし
	大根と人参の煮物	大根、人参、だし			大根と人参の煮物	大根、人参、だし
9/26 (金)	南瓜と玉葱のスープ	南瓜、玉葱、だし	鮭と大根の煮物	鮭、大根、人参、だし、片栗粉	鮭と大根の煮物 ☆スティックポテト	鮭、大根、人参、だし じゃが芋
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
9/27 (土)	さつまいもと玉葱の煮物	さつまいも、玉葱、だし	鶏肉とさつまいもの煮物	ささみ、さつまいも、玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とさつまいもの煮物	ささみ、さつまいも、玉葱、だし
	トマトと人参のスープ	トマト、人参、だし	トマトと人参のスープ	トマト、人参、だし	トマトと人参のスープ ☆きな粉パン	トマト、人参、だし 食パン、きな粉
9/28 (日)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐と玉葱の煮物	高野豆腐、玉葱、人参、だし	高野豆腐と玉葱の煮物	高野豆腐、玉葱、人参、だし	高野豆腐と玉葱の煮物	高野豆腐、玉葱、人参、だし
9/29 (月)	大根のスープ	大根、ほうれん草、だし	大根のスープ	大根、ほうれん草、だし	大根のスープ ☆コーンフレーク	大根、ほうれん草、だし コーンフレーク
	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
9/30 (火)	じゃが芋と人参の煮物	じゃが芋、人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋、人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋、人参、だし
	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草のスープ ☆マカロニきな粉	ほうれん草、玉葱、だし マカロニ、きな粉
9/31 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレーときゅうりの煮物	カレー、きゅうり、南瓜、だし	カレーときゅうりの煮物	カレー、きゅうり、南瓜、だし、片栗粉	カレーときゅうりの煮物	カレー、きゅうり、南瓜、だし
9/32 (木)	人参とじゃが芋のスープ	人参、じゃが芋、だし	人参とじゃが芋のスープ	人参、じゃが芋、だし	人参とじゃが芋のスープ ☆フルーツ	人参、じゃが芋、だし りんご

- 20日は、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせたベビーフードの持参をお願いします。
- 9~11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金：紫いもチップ、火・木・土曜日：赤ちゃんせんべい)
- ☆は、おやつです。 5~6か月、7~8か月、9~11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- 9~11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。