

きょうは、サラダパーティーの日！！
栄養士の先生から三色食品群のお話をしてもらいました！
子どもたちもお話を真剣に聞いていて栄養士の先生からのクイズも全問正解！！そして今日のメニュー☆ハヤシライス☆に入っている材料を三色食品群のお家に分けていきました。

「玉ねぎは野菜だから緑！」「トマトは、赤！あれ？トマトも野菜だから緑だ！」「豆乳は…どこ？」「豆乳は大豆で出来てるから赤だね」など子ども同士で話しながらすべてのお部屋に分けることができました。

今日は、サラダパーティーなのでパーティー仕様で食事をしています。いつもと違う雰囲気子どもたちの食欲もアップ！苦手な野菜も栄養のお話を聞くと食べてみよう！とチャレンジする子もいますよ！！



調理室の窓にいつも置いてる三色食品群のお家。子どもたちは毎日、今日のご飯は？と聞きに行く中で自然と見ていました。先生の質問にも自信をもって発言していました。



今日のメニューのハヤシライスに入っている食材分けに挑戦！！

