

4/11 ~ えんどう豆め ~

今日はおせつの豆ご飯で使う、えんどう豆の皮むきをしました。
「豆」の種類を尋ねると「大豆」「えんどう豆」「そら豆」などが子どもたちからあがりました。初めに豆の正しい皮むき方をしてみると、あとは下に落ちたら洗うと、豆は何個入っているかな?などを話し、皮むき開始。スジをとってみる子、豆の上下を指で押し「パキッ」とわけてみる子、半分は折ってみる子、皮をはいてみる子と、様々でしたが、繰り返すことでみんなコツを掴み、とても集中して行っていました。同じ子が「もうむいてないかい」と声を掛けると、まだの豆を渡し合ったり、一緒に数を数えたりと、楽しんで取り組んでいたあおぞらさん。最高は1つのサヤに9個入っていましたよ!! 明日は豆のサヤで野菜スタンプをして遊びます。

