



8月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
8/19 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと大根の煮物	カレイ、大根、人参、だし	カレイと大根の煮物	カレイ、大根、人参、だし、片栗粉	カレイと大根の煮物	カレイ、大根、人参、だし
	なすと玉葱のスープ	なす、玉葱、だし	なすと玉葱のスープ	なす、玉葱、だし	なすと玉葱のスープ ☆バナナヨーグルト	なす、玉葱、だし ヨーグルト、バナナ
8/20 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	小松菜とさつまいもの煮物	小松菜、さつまいも、だし	鶏肉と小松菜の煮物	ささみミンチ、小松菜、さつまいも、だし、片栗粉	鶏肉と小松菜の煮物	ささみミンチ、小松菜、さつまいも、だし
	人参と白菜のスープ	人参、白菜、だし	人参と白菜のスープ	人参、白菜、だし	人参と白菜のスープ ☆彩りうどん	人参、白菜、だし うどん、キャベツ、人参、だし
8/21 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐とキャベツの煮物	豆腐、キャベツ、人参、だし	豆腐とキャベツの煮物	豆腐、キャベツ、人参、だし	豆腐とキャベツの煮物	豆腐、キャベツ、人参、だし
	チンゲン菜と大根のスープ	チンゲン菜、大根、だし	チンゲン菜と大根のスープ	チンゲン菜、大根、だし	チンゲン菜と大根のスープ ☆キャロット蒸しパン	チンゲン菜、大根、だし 人参、小麦粉、砂糖、油
8/22 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	小松菜とじゃが芋の煮物	小松菜、じゃが芋、だし	鮭と小松菜の煮物	鮭、小松菜、じゃが芋、だし、片栗粉	鮭と小松菜の煮物	鮭、小松菜、じゃが芋、だし
	オニオンスープ	玉葱、ほうれん草、だし	オニオンスープ	玉葱、ほうれん草、だし	オニオンスープ ☆野菜粥	玉葱、ほうれん草、だし 米、人参、玉葱、だし
8/23 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参とキャベツの煮物	人参、キャベツ、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみミンチ、人参、キャベツ、だし、片栗粉	牛肉と人参の煮物	牛ミンチ、人参、キャベツ、だし
	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ ☆きな粉トースト	トマト、玉葱、だし 食パン、きな粉
8/24 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	高野豆腐と人参のスープ	高野豆腐、人参、大根、ほうれん草、だし	高野豆腐と人参のスープ	高野豆腐、人参、大根、ほうれん草、だし	高野豆腐と人参のスープ	高野豆腐、人参、大根、ほうれん草、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子
8/26 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	赤魚ときゅうりの煮物	赤魚、きゅうり、じゃが芋、だし	赤魚ときゅうりの煮物	赤魚、きゅうり、じゃが芋、だし、片栗粉	赤魚ときゅうりの煮物	赤魚、きゅうり、じゃが芋、だし
	キャロットスープ	人参、玉葱、だし	キャロットスープ	人参、玉葱、だし	キャロットスープ ☆りんご寒天	人参、玉葱、だし りんご、寒天、砂糖
8/27 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと白菜の煮物	しらす、白菜、人参、だし	しらすと白菜の煮物	しらす、白菜、人参、だし、片栗粉	しらすと白菜の煮物	しらす、白菜、人参、だし
	玉葱とほうれん草のスープ	玉葱、ほうれん草、だし	玉葱とほうれん草のスープ	玉葱、ほうれん草、だし	玉葱とほうれん草のスープ ☆スティックさつまいも	玉葱、ほうれん草、だし さつまいも
8/28 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	さつまいもとトマトの煮物	さつまいも、トマト、だし	大豆とさつまいもの煮物	大豆、さつまいも、トマト、だし	大豆とさつまいもの煮物	大豆、さつまいも、トマト、だし
	キャベツと玉葱のスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツと玉葱のスープ	キャベツ、玉葱、だし	キャベツと玉葱のスープ ☆わかめ粥	キャベツ、玉葱、だし 米、わかめ、人参、だし
8/29 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	小松菜と人参の煮物	小松菜、人参、だし	鮭と小松菜の煮物	鮭、小松菜、人参、だし、片栗粉	鮭と小松菜の煮物	鮭、小松菜、人参、だし
	なすのスープ	なす、ブロッコリー、だし	なすのスープ	なす、ブロッコリー、だし	なすのスープ ☆きな粉パンケーキ	なす、ブロッコリー、だし きな粉、小麦粉、砂糖、油
8/30 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐とチンゲン菜の煮物	豆腐、チンゲン菜、人参、だし	豆腐とチンゲン菜の煮物	豆腐、チンゲン菜、人参、だし	豆腐とチンゲン菜の煮物	豆腐、チンゲン菜、人参、だし
	ほうれん草と玉葱のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草と玉葱のスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ほうれん草と玉葱のスープ ☆プレーン蒸しパン	ほうれん草、玉葱、だし 小麦粉、砂糖、油
8/31 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン	パン粥	食パン
	じゃが芋とブロッコリーのスープ	じゃが芋、ブロッコリー、玉葱、だし	鶏肉とじゃが芋のスープ	ささみ、じゃが芋、ブロッコリー、玉葱、だし	鶏肉とじゃが芋のスープ	ささみ、じゃが芋、ブロッコリー、玉葱、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子

- 14,15日は保育協力日です。ベビーフードの持参をお願いします。
- 9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月水金：紫芋チップ、火木土：赤ちゃんせんべい)
- 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- 9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。
- ☆は、おやつです。