



8月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5~6か月		7~8か月		9~11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
8/1 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱 ほうれん草、だし	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱 ほうれん草、だし、片栗粉	しらすと玉葱の煮物	しらす、玉葱 ほうれん草、だし
	白菜のスープ	白菜、人参、だし	白菜のスープ	白菜、人参、だし	白菜のスープ ☆パンケーキ	白菜、人参、だし 小麦粉、砂糖、油
8/2 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐と じゃが芋のスープ	高野豆腐、じゃが芋 人参、ブロッコリー、だし	高野豆腐と じゃが芋のスープ	高野豆腐、じゃが芋 人参、ブロッコリー、だし	高野豆腐と じゃが芋のスープ	高野豆腐、じゃが芋 人参、ブロッコリー、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子
8/4 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと大根の煮物	カレイ、大根 人参、だし	カレイと大根の煮物	カレイ、大根 人参、だし、片栗粉	カレイと大根の煮物	カレイ、大根 人参、だし
	さつまいものスープ	さつまいも、玉葱、だし	さつまいものスープ	さつまいも、玉葱、だし	さつまいものスープ ☆バナナヨーグルト	さつまいも、玉葱、だし ヨーグルト、バナナ
8/5 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	玉葱と南瓜の煮物	玉葱、南瓜、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみミンチ、玉葱 南瓜、だし、片栗粉	豚肉と玉葱の煮物	豚ミンチ、玉葱 南瓜、だし
	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ	きゅうり、人参、だし	きゅうりのスープ ☆ソフトクッキー	きゅうり、人参、だし 豆腐、小麦粉、砂糖、油
8/6 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	ブロッコリーと 人参の煮物	ブロッコリー 人参、だし	鶏肉と ブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー 人参、だし、片栗粉	鶏肉と ブロッコリーの煮物	ささみ、ブロッコリー 人参、だし
	ポパイスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ポパイスープ	ほうれん草、玉葱、だし	ポパイスープ ☆キャロット蒸しパン	ほうれん草、玉葱、だし 人参、小麦粉、砂糖、油
8/7 (木)	おかゆ	米	きざみそうめん	そうめん、人参、大根、だし	きざみそうめん	そうめん、人参、大根、だし
	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜 玉葱、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜 玉葱、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし
	人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ	人参、大根、だし	人参のスープ ☆元気もりもり粥	人参、大根、玉葱、だし 米、玉葱、人参、だし
8/8 (金)	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす	しらす粥	米、しらす
	人参とキャベツの煮物	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツの煮物	人参、キャベツ、だし	人参とキャベツの煮物	人参、キャベツ、だし
	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ	トマト、玉葱、だし	トマトのスープ ☆きな粉トースト	トマト、玉葱、だし 食パン、きな粉
8/9 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	さつまいもと玉葱の煮物	さつまいも、玉葱、だし	鶏肉とさつまいもの煮物	ささみミンチ、さつまいも 玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とさつまいもの煮物	ささみミンチ、さつまいも 玉葱、だし
	大根のスープ	大根、人参、だし	大根のスープ	大根、人参、だし	大根のスープ ☆自然食お菓子	大根、人参、だし 自然食お菓子
8/12 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋と 人参の煮物	じゃが芋、人参、だし	大豆と じゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋 人参、だし	大豆と じゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋 人参、だし
	玉葱のスープ	玉葱、さつまいも、だし	玉葱のスープ	玉葱、さつまいも、だし	玉葱のスープ ☆プレーン蒸しパン	玉葱、さつまいも、だし 小麦粉、砂糖、油
8/13 (水)	<p align="center">保育協力日 ※園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をお願いします。</p>					
				☆自然食お菓子	自然食お菓子	
8/14 (木)	<p align="center">保育協力日 ※園で提供している月齢に合わせたベビーフードの持参をお願いします。</p>					
				☆自然食お菓子	自然食お菓子	
8/15 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと玉葱の煮物	カレイ、玉葱 さつまいも、だし	カレイと玉葱の煮物	カレイ、玉葱 さつまいも、だし、片栗粉	カレイと玉葱の煮物	カレイ、玉葱 さつまいも、だし
	大根と人参のスープ	大根、人参、だし	大根と人参のスープ	大根、人参、だし	大根と人参のスープ ☆自然食お菓子	大根、人参、だし 自然食お菓子
8/16 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	しらすと人参の煮物	しらす、人参 じゃが芋、だし	しらすと人参の煮物	しらす、人参 じゃが芋、だし、片栗粉	しらすと人参の煮物	しらす、人参 じゃが芋、だし
	玉葱とトマトのスープ	玉葱、トマト、だし	玉葱とトマトのスープ	玉葱、トマト、だし	玉葱とトマトのスープ ☆自然食お菓子	玉葱、トマト、だし 自然食お菓子
8/18 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	玉葱とさつまいもの煮物	玉葱、さつまいも、だし	玉葱とさつまいもの煮物	玉葱、さつまいも、だし	玉葱とさつまいもの煮物	玉葱、さつまいも、だし
	高野豆腐と 人参のスープ	高野豆腐、人参 ほうれん草、だし	高野豆腐と 人参のスープ	高野豆腐、人参 ほうれん草、だし	高野豆腐と人参のスープ ☆コーンフレーク	高野豆腐、人参、ほうれん草、だし コーンフレーク

- ・13日、14日は保育協力日の為、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします。
- ・9~11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：紫芋チップ、火・木・土曜日：赤ちゃんせんべい)
- ・☆は、おやつです。 5~6か月、7~8か月、9~11か月は こんふだし、かつおだしを使用しています。
- ・9~11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



8月の離乳食献立表



ときのはこども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
8/19 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と人参の煮物	南瓜、人参、だし	鶏肉と南瓜の煮物	ささみミンチ、南瓜 人参、だし、片栗粉	牛肉と南瓜の煮物	牛ミンチ、南瓜 人参、だし
	キャベツのスープ	キャベツ、トマト、だし	キャベツのスープ	キャベツ、トマト、だし	キャベツのスープ ☆フルーツ	キャベツ、トマト、だし バナナ
8/20 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	さつまいもと玉葱の煮物	さつまいも、玉葱、だし	鶏肉とさつまいもの煮物	ささみ、さつまいも 玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とさつまいもの煮物	ささみ、さつまいも 玉葱、だし
	人参ときゅうりのスープ	人参、きゅうり、だし	人参ときゅうりのスープ	人参、きゅうり、だし	人参ときゅうりのスープ ☆彩りうどん	人参、きゅうり、だし うどん、玉葱、人参、だし
8/21 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと人参の煮物	しらす、人参 大根、だし	しらすと人参の煮物	しらす、人参 大根、だし、片栗粉	しらすと人参の煮物	しらす、人参 大根、だし
	なすのスープ	なす、小松菜、だし	なすのスープ	なす、小松菜、だし	なすのスープ ☆南瓜寒天	なす、小松菜、だし 南瓜、寒天、砂糖
8/22 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と玉葱の煮物	豆腐、玉葱 さつまいも、だし	豆腐と玉葱の煮物	豆腐、玉葱 さつまいも、だし	豆腐と玉葱の煮物	豆腐、玉葱 さつまいも、だし
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、人参、だし	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、人参、だし	チンゲン菜のスープ ☆のりパン	チンゲン菜、人参、だし 食パン、青のり
8/23 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	じゃが芋のスープ	人参、玉葱、じゃが芋、だし	鶏肉と人参のスープ	ささみミンチ、人参 玉葱、じゃが芋、だし	鶏肉と人参のスープ	ささみミンチ、人参 玉葱、じゃが芋、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子
8/25 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	さつまいもと大根の煮物	さつまいも、大根、だし	大豆とさつまいもの煮物	大豆、さつまいも 大根、だし	大豆とさつまいもの煮物	大豆、さつまいも 大根、だし
	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ	人参、玉葱、だし	人参と玉葱のスープ ☆マカロニきな粉	人参、玉葱、だし マカロニ、きな粉
8/26 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと小松菜の煮物	カレイ、小松菜 玉葱、だし	カレイと小松菜の煮物	カレイ、小松菜 玉葱、だし、片栗粉	カレイと小松菜の煮物	カレイ、小松菜 玉葱、だし
	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ	人参、じゃが芋、だし	キャロットスープ ☆フルーツ	人参、じゃが芋、だし りんご
8/27 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	南瓜と大根の煮物	南瓜、大根、だし	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜 大根、だし、片栗粉	鮭と南瓜の煮物	鮭、南瓜 大根、だし
	根菜スープ	人参、玉葱、だし	根菜スープ	人参、玉葱、だし	根菜スープ ☆スティックポテト	人参、玉葱、だし じゃが芋
8/28 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐とキャベツの煮物	豆腐、キャベツ 人参、だし	豆腐とキャベツの煮物	豆腐、キャベツ 人参、だし	豆腐とキャベツの煮物	豆腐、キャベツ 人参、だし
	チンゲン菜と大根のスープ	チンゲン菜、大根、だし	チンゲン菜と大根のスープ	チンゲン菜、大根、だし	チンゲン菜と大根のスープ ☆野菜うどん	チンゲン菜、大根、だし うどん、大根、人参、だし
8/29 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参とさつまいもの煮物	人参、さつまいも、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参 さつまいも、だし、片栗粉	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参 さつまいも、だし
	玉葱とトマトのスープ	玉葱、トマト、だし	玉葱とトマトのスープ	玉葱、トマト、だし	玉葱とトマトのスープ ☆バタートースト	玉葱、トマト、だし 食パン、バター
8/30 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	じゃが芋と玉葱の煮物	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋と玉葱の煮物	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋と玉葱の煮物	じゃが芋、玉葱、だし
	高野豆腐のスープ	高野豆腐、人参、大根、だし	高野豆腐のスープ	高野豆腐、人参、大根、だし	高野豆腐のスープ ☆コーンフレーク	高野豆腐、人参、大根、だし コーンフレーク

- ・13日、14日は保育協力日の為、お弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせてベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金：紫芋チップ、火・木・土曜日：赤ちゃんせんべい)
- ・☆は、おやつです。 5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。