



寒さに負けない

体づくり!!

R8.1.20

あおば"さんも
内側の小さな円で
走っていますよ

先生も一緒に
頑張っています!

新年を迎えてからは、毎朝 マラソンからスタート!

みんなの好きな曲に合わせて走ります。

少し息が切れるくらい走ること、その後の活動も
集中力がグン!とアップします。

初めは「さむいよ～」と言っていた子も
マラソンが終わる頃にはポカポカ温まっている様子。

こんな風に、子ども達は日々寒さに負けず
体を動かしていますよ



それぞれの
ペースで!

