



2月の離乳食献立表



〇〇〇こども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5～6か月		7～8か月		9～11か月	
	献立	材料	献立	材料	献立	材料
2/2 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	高野豆腐と人参の煮物	高野豆腐、人参 さつまいも、だし	高野豆腐と人参の煮物	高野豆腐、人参 さつまいも、だし	高野豆腐と人参の煮物	高野豆腐、人参 さつまいも、だし
	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ ☆マカロニきな粉	大根、玉葱、だし マカロニきな粉
2/3 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 大根、だし	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 大根、だし、片栗粉	しらすと じゃが芋の煮物	しらす、じゃが芋 大根、だし
	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし	ほうれん草のスープ ☆キャロット蒸しパン	ほうれん草、人参、だし 人参、小麦粉、砂糖、油
2/4 (水)	おかゆ	米	根菜うどん	うどん、大根、人参、だし	根菜うどん	うどん、大根、人参、だし
	白菜の煮物	白菜、南瓜、だし	鮭と白菜の煮物	鮭、白菜、南瓜 だし、片栗粉	鮭と白菜の煮物 ☆野菜粥	鮭、白菜、南瓜、だし 米、人参、玉葱
	根菜のスープ	大根、人参、だし	根菜のスープ	大根、人参、だし	根菜のスープ	大根、人参、だし
2/5 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイの煮物	カレイ、人参 小松菜、だし	カレイの煮物	カレイ、人参 小松菜、だし、片栗粉	カレイの煮物	カレイ、人参 小松菜、だし
	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、大根、だし	じゃが芋のスープ ☆おやき	じゃが芋、大根、だし 人参、玉葱、小麦粉、油
2/6 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	さつまいもの煮物	さつまいも、玉葱、だし	鶏肉とさつまいもの煮物	ささみ、さつまいも 玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とさつまいもの煮物	ささみ、さつまいも 玉葱、だし
	南瓜のポタージュ	南瓜、人参、だし	南瓜のポタージュ	南瓜、人参、だし	南瓜のポタージュ ☆スティックパン	南瓜、人参、だし 食パン
2/7 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	玉葱の煮物	玉葱、じゃが芋、だし	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 じゃが芋、だし、片栗粉	鶏肉と玉葱の煮物	ささみ、玉葱 じゃが芋、だし
	人参のスープ	人参、小松菜、だし	人参のスープ	人参、小松菜、だし	人参のスープ ☆自然食お菓子	人参、小松菜、だし 自然食お菓子
2/9 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	大根の煮物	大根、人参、だし	大豆と大根の煮物	大豆、大根 人参、だし	大豆と大根の煮物	大豆、大根 人参、だし
	さつまいものスープ	さつまいも、玉葱、だし	さつまいものスープ	さつまいも、玉葱、だし	さつまいものスープ ☆バナナヨーグルト	さつまいも、玉葱、だし ヨーグルト、バナナ
2/10 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋の煮物	じゃが芋、玉葱、だし	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみミンチ、じゃが芋 玉葱、だし、片栗粉	鶏肉とじゃが芋の煮物	ささみミンチ、じゃが芋 玉葱、だし
	花野菜のスープ	ブロッコリー カリフラワー、だし	花野菜のスープ	ブロッコリー カリフラワー、だし	花野菜のスープ ☆コーンフレーク	ブロッコリー、カリフラワー、だし コーンフレーク
2/12 (木)	おかゆ	米	そぼろ粥	米、ささみミンチ	そぼろ粥	米、ささみミンチ
	南瓜の煮物	南瓜、玉葱、だし	南瓜の煮物	南瓜、玉葱、だし	南瓜の煮物	南瓜、玉葱、だし
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、人参、だし	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、人参、だし	チンゲン菜のスープ ☆スティックポテト	チンゲン菜、人参、だし さつまいも
2/13 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐の煮物	豆腐、人参、小松菜、だし	豆腐の煮物	豆腐、人参、小松菜、だし	豆腐の煮物	豆腐、人参、小松菜、だし
	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のスープ ☆さつまいも蒸しパン	じゃが芋、玉葱、だし さつまいも、小麦粉、砂糖、油
2/14 (土)	お弁当日 ※園で提供している月齢に合わせた ベビーフードの持参をお願いします		お弁当日 ※園で提供している月齢に合わせた ベビーフードの持参をお願いします		お弁当日 ※園で提供している月齢に合わせた ベビーフードの持参をお願いします	

- ・14日はお弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせたベビーフードの持参をお願いします。
- ・9～11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：赤ちゃんせんべい、火・木・土曜日：紫芋チップ)
- ・☆は、おやつです。5～6か月、7～8か月、9～11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9～11か月のおやつで提供するバンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を、使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。



2月の離乳食献立表



〇〇〇こども園

* 「自然食お菓子」とは、国産の原材料を使用し、添加物不使用のお菓子のことです。
* 仕入れにより、一部内容を変更する場合があります。

日付	5~6か月		7~8か月		9~11か月	
	献立	材 料	献立	材 料	献立	材 料
2/16 (月)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	しらすとさつまいもの煮物	しらす、さつまいも、人参、だし	しらすとさつまいもの煮物	しらす、さつまいも、人参、だし、片栗粉	しらすとさつまいもの煮物	しらす、さつまいも、人参、だし
	玉葱のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱のスープ	玉葱、大根、だし	玉葱のスープ ☆わかめ粥	玉葱、大根、だし 米、わかめ、人参
2/17 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	小松菜の煮物	小松菜、玉葱、だし	鶏肉と小松菜の煮物	ささみ、小松菜、玉葱、だし、片栗粉	鶏肉と小松菜の煮物	ささみ、小松菜、玉葱、だし
	白菜のスープ	白菜、人参、だし	白菜のスープ	白菜、人参、だし	白菜のスープ ☆きなこハン	白菜、人参、だし 食パン、きな粉
2/18 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	人参の煮物	人参、白菜、だし	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参、白菜、だし、片栗粉	鶏肉と人参の煮物	ささみ、人参、白菜、だし
	南瓜のスープ	南瓜、小松菜、だし	南瓜のスープ	南瓜、小松菜、だし	南瓜のスープ ☆スイートポテト	南瓜、小松菜、だし さつまいも
2/19 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋の煮物	じゃが芋、玉葱、だし	じゃが芋のそぼろ煮	ささみミンチ、じゃが芋、玉葱、だし、片栗粉	じゃが芋のそぼろ煮	豚ミンチ、じゃが芋、玉葱、だし
	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし	ほうれん草のスープ	ほうれん草、人参、だし	ほうれん草のスープ ☆フルーツ	ほうれん草、人参、だし みかん
2/20 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイの煮物	カレイ、ブロッコリー、玉葱、だし	カレイの煮物	カレイ、ブロッコリー、玉葱、だし、片栗粉	カレイの煮物	カレイ、ブロッコリー、玉葱、だし
	ポテトスープ	じゃが芋、人参、だし	ポテトスープ	じゃが芋、人参、だし	ポテトスープ ☆にゅうめん	じゃが芋、人参、だし そうめん、玉葱、人参、だし
2/21 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	高野豆腐とほうれん草の煮物	高野豆腐、ほうれん草、じゃが芋、だし	高野豆腐とほうれん草の煮物	高野豆腐、ほうれん草、じゃが芋、だし	高野豆腐とほうれん草の煮物	高野豆腐、ほうれん草、じゃが芋、だし
	オニオンスープ	玉葱、人参、だし	オニオンスープ	玉葱、人参、だし	オニオンスープ ☆自然食お菓子	玉葱、人参、だし 自然食お菓子
2/24 (火)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	じゃが芋と人参の煮物	じゃが芋、人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋、人参、だし	大豆とじゃが芋の煮物	大豆、じゃが芋、人参、だし
	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ	大根、玉葱、だし	大根のスープ ☆焼き芋	大根、玉葱、だし さつまいも
2/25 (水)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	かぶとさつまいもの煮物	かぶ、さつまいも、だし	鶏肉とかぶの煮物	ささみミンチ、かぶ、さつまいも、だし、片栗粉	牛肉とかぶの煮物	牛ミンチ、かぶ、さつまいも、だし
	トマトスープ	トマト、ブロッコリー、だし	トマトスープ	トマト、ブロッコリー、だし	トマトスープ ☆ソフトクッキー	トマト、ブロッコリー、だし 小麦粉、砂糖、油
2/26 (木)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	カレイと大根の煮物	カレイ、大根、人参、だし	カレイと大根の煮物	カレイ、大根、人参、だし、片栗粉	カレイと大根の煮物	カレイ、大根、人参、だし
	さつまいものスープ	さつまいも、玉葱、だし	さつまいものスープ	さつまいも、玉葱、だし	さつまいものスープ ☆バタートースト	さつまいも、玉葱、だし 食パン、バター
2/27 (金)	おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米
	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし	豆腐と南瓜の煮物	豆腐、南瓜、玉葱、だし
	人参のスープ	人参、ほうれん草、だし	人参のスープ	人参、ほうれん草、だし	人参のスープ ☆煮込みうどん	人参、ほうれん草、だし うどん、キャベツ、玉葱、だし
2/28 (土)	おかゆ	米	パン粥	食パン、粉ミルク	パン粥	食パン、粉ミルク
	貝だくさんスープ	玉葱、ブロッコリー、人参、さつまいも、だし	貝だくさんスープ	ささみ、玉葱、ブロッコリー、人参、さつまいも、だし	貝だくさんスープ	ささみ、玉葱、ブロッコリー、人参、さつまいも、だし
	フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ	フルーツ ☆自然食お菓子	バナナ 自然食お菓子

- ・14日はお弁当日です。ご家庭より昼食をご持参ください。園で提供している月齢にあわせたベビーフードの持参をお願いします。
- ・9~11か月食は午前おやつで自然食お菓子を提供しています。(月・水・金曜日：〇〇、火・木・土曜日：〇〇)
- ・☆は、おやつです。5~6か月、7~8か月、9~11か月は こんぶだし、かつおだし を使用しています。
- ・9~11か月のおやつで提供するパンケーキ類には、ベーキングパウダー(アルミフリー)を使用しています。
- ・お子様の喫食状況に合わせて、肉や魚などに片栗粉でとろみをつけて提供します。