

ビオレママの
あわあわ
手あらいのうた



じゅんばんに
ポーズをつくって
ゴシゴシすると
じょうずに
手あらいができるよ!



🎵 おねがい、おねがい

カメさん、カメさん

あのさんかくの

お山のうえで

おおかみ

おととととと

おっこちそう



いそいでバイクを
ぶるるんうんてん
ききいっぱつ
つかまえた!

ありがとうカメさん
みんなで
ごちそうです
手をあらいましょ

タオルでふいたら
いただきます



©Kao/H

1 おねがい
のポーズ

てのひらをあわせてスリスリ。
まずはいちばん広い
ところからしっかりとね。

2 カメ
のポーズ

親子ガメのように
両手を重ねてスリスリ。
忘れがちな手の甲もきちんと。

3 お山
のポーズ

指と指を組んで三角の
お山を作ってゴシゴシ。
洗にくい指の間も上手に。

4 おおかみ
のポーズ

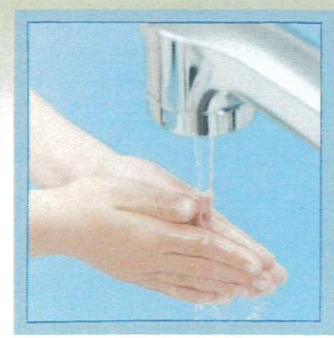
おおかみのように
つめを立てて、ゴシゴシ。
中に隠れたバイ菌を追い出そう。

5 バイク
のポーズ

バイクの運転みたいに、
親指をつけ根からぐりぐり。
お口に入りやすい指だからね。

6 つかまえた!
のポーズ

手首をにぎってぐりぐり。
お絵かき、お勉強で机にあたる
手首は意外に汚れる。



10 数えるまですすいだら、



きれいなタオルで
ふいて、できあがり!

ビオレ Bioré
薬用 泡ハンドソープ
医薬部外品



この手洗い歌は
ホームページでも聴けるよ!

www.bioremama.com

