

冬瓜 7月15日(火)



キッチンの栄養士さんから冬瓜についてのお話を聞きました。



これはアボカドや！
と答えてました(笑)

これなーんだ？

栄養士さんが冬瓜を見せながら
これなーんだ？とクイズ形式にして
子どもたちと楽しみながら話していました。



実際に冬瓜に触れてみました。
匂いもどんな匂いだろう？と嗅いでい
ましたよ♪



きゅうりと匂いが
似てる！



第2問
冬瓜の中は何色になってるでしょうか？

紫や！いや赤や！



実際にみんなの前で切って断面を
見ると、、、
「白色なんだあー」と驚いていました。

冬瓜の種はしっかりと取ってから
調理します。と調理方法も教わりました。

