



ピーマンが実りました

夏の初めに植えたピーマン。
 「ピーマンに会いに行こう」と声をかけると急いで外に行く準備をすることもたち。
 「おおきなあれ」とみんなでお水をあげて育ててきました。
 実ったピーマンを見て、触れて、ピーマンの姿を知りました。
 そして「びっぴ！」と大喜び！
 給食室の先生に調理してもらった時は、普段苦手な子でも食べたりしました。
 また、中身を確認めて種を出す経験もしました。
 ヘタはスタンプをして最後までありがたくいただきました。
 大切に育てた経験がこどもたちの記憶に残っていけば嬉しいです。





チンゲン菜



食育として給食室と連携し、様々な食材に触れる機会を設けています。
今回はチンゲン菜、とうもろこし、まいたけ。
調理される前の素材を見てびっくりですが、とうもろこしはすぐに結びついたようです。「コーン!」と喜び子もいました。
どうやって食べるまで変身するのかを感じてくれたでしょうか。
いろんな物に触れる経験を重ね、初めて見る食材にも興味をもって手に取る姿、友だちがすることをじっと見守る姿が印象的でした。



まいたけ

独特の香りと形に逃げ出す子もいました。



とうもろこし



ここまでむけるとは！
こどもたちの無限の力に圧倒されました。

