ピーマンとオクラをクッキングしたよ

畑で育てたオクラとピーマンを収穫してクッキングしました。 子ども達は手にしたオクラをよく観察しながら

「チクチクしてる!」「ざらざらしてる」と感触を言葉にしていました。

中には「ヘタの所が白くなってるよ!」「先っぽがぷつぷつしてる」等と細かい部分に気づく子も!







自分なりの言葉で質感や においを表現していましたよ



2025. 9. 8







皆で一つずつきれいに洗ってもらいました!

オクラのチクチクした毛を取る為に塩で板の上で 転がすことを「板ずり」と言うことを伝えました!

「手が痛い!」と言いながらも一生懸命頑張っていましたよ







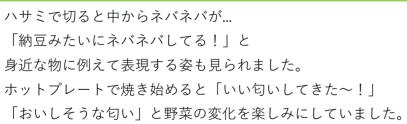
































自分で触って、切って、焼いて、食べる―― 五感をフルに使いながら、野菜への興味や「食べてみたい!」という気持ちが大きく育った時間でした。

普段は野菜が苦手な子も「ちょっと食べてみようかな」と挑戦する姿があり、 自信に繋がっているように感じました!