

オクラクッキング 2025. 9. 17(水)掲示

あおばさんが育てているオクラを収穫しました！

「おおきいの」「ちいさいの」と大きさに気付きながら収穫出来た事に喜んでいました
給食の先生にオクラを切ってもらいフライパンで焼きました！焼けてくると耳を傾けて
「ジュ～してる」「いいにおい」「たねある」と様々な表現で教えてくれましたよ！
食べると「おいしい～」「2個おかわり！！」「もう一回食べる」と好評オクラでした♪



収穫の様子♪



「おいし～」



一口で「パクッ！！」



「ジュ～してる」



オクラが焼けるときの音に耳を傾けていました！！

「おねがいします」と給食室に持って行きました😊



順番に焼けている様子
を見学



「美味しかった人～？」

はい！
おかわりください！



オクラの種を植えてから日々水やりをし収穫、調理、食べるまでを経験することができました！
自分たちで育てた食材に興味を持ち苦手だった子どもも食べてみようとする姿が見られるよう
になりました！

また、焼ける音やオクラの香り、味わい等五感で楽しむことができました😊
食育を大切に、食べる楽しさや食べることの意欲を大切にしていきたいと思います！