

お米の話を聞きました

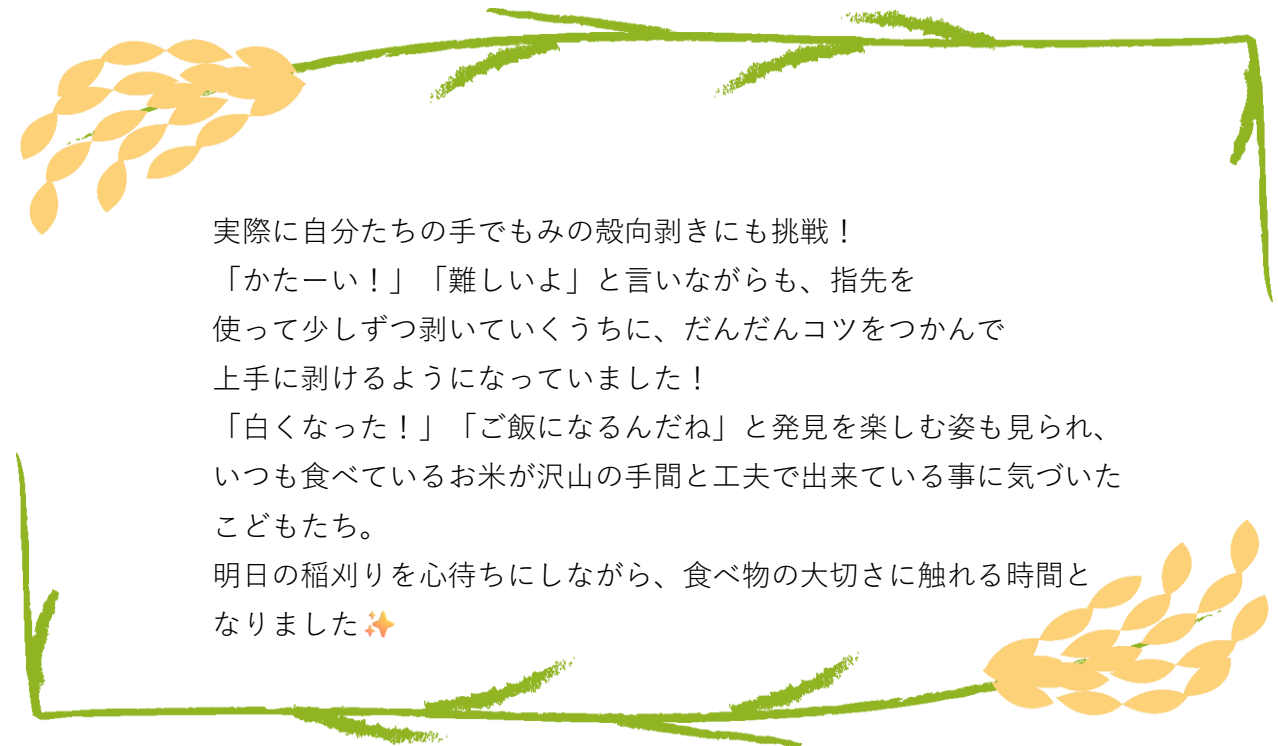
2025. 10. 14

明日の稲刈りに向けて、給食室の先生からお米の話を聞きました。

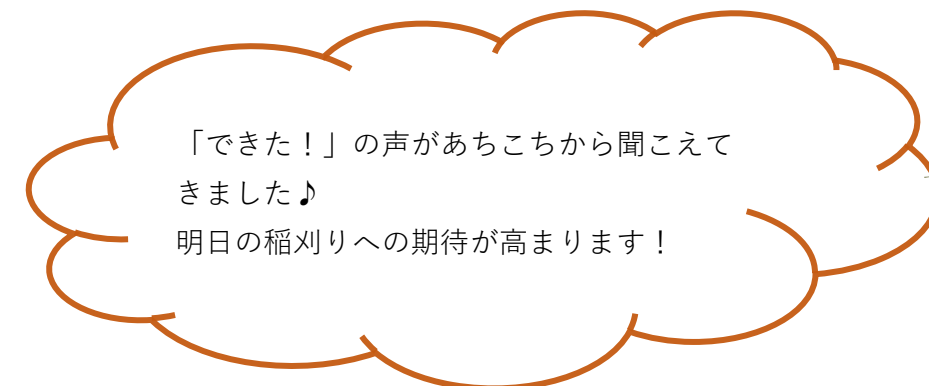
稲の穂からお米になるまでの流れを教えてください、もみがらを剥くと「玄米」になり、それを削ると「ぬか」がでて、「ごぶつき米」更に削ると「白米」になることを教えてくださいました！



実際に見せてもらい、色の違いを発見していましたよ！



実際に自分たちの手でもみの殻向剥きにも挑戦！
「かたーい！」「難しいよ」と言いながらも、指先を使って少しずつ剥いていくうちに、だんだんコツをつかんで上手に剥けるようになっていました！
「白くなった！」「ご飯になるんだね」と発見を楽しむ姿も見られ、いつも食べているお米が沢山の手間と工夫で出来ている事に気づいたこどもたち。
明日の稲刈りを心待ちにしながら、食べ物大切さに触れる時間となりました ✨



「できた！」の声があちこちから聞こえてきました♪
明日の稲刈りへの期待が高まります！

