

11月4日(火) 防災食をたべました♪

今月の避難訓練では、地震によるライフライン（電気、ガス）が止まってしまった。という想定で行いました。
給食も防災カレーとアルファ米という普段とは違ったメニューを体験しました。

アルファ米ってなあに??

アルファ米とは1度炊いたお米を急速乾燥させたお米で、お湯または水を加えるだけでふっくらしたご飯に戻るお米です。

お湯だけで
できるの!?



こども達にもアルファ米のお話とお湯を入れてふっくらご飯に戻る実演を行いました。「炊飯器がなくてもお湯だけで炊けるお米があるんだよ」とお話しすると驚いてました。



幼児クラスは実際に避難した場合も想定してこもれびホールで食べました。
みんな初めての防災食でしたがモリモリ食べてくれました。

